Gegevens website [www.anneclairevanputten.nl](http://www.anneclairevanputten.nl)

{Homepage:}

Anne-Claire van Putten

BATC complementair therapeut

orthomoleculaire geneeskunde, natuurgeneeskunde, reflexzone, elektro-acupunctuur

gespecialiseerd in versterken immuun systeem, verbeteren darmconditie en huidproblemen

{Via doorklikken (4 balkjes)}

* natuurgerichte principes (nr. 1)
* over Anne-Claire (nr. 2)
* tarieven (nr. 3)
* contact (nr. 4)

Kopje vijf natuurgerichte principes {(nr. 1)}:

Sinds 2013 ben ik lid van de BATC (Anne-Claire van Putten – AGB code 90048965). De reden dat ik voor deze beroepsorganisatie heb gekozen, is dat de BATC het concept van de vijf natuurgerichte principes heeft ontwikkeld. Deze principes maken deel uit van mijn holistische visie op gezondheid.

*Energie* is de basis van ons leven; alles in en om ons heen bestaat uit energie. Denken in termen van energie vormt de basis van mijn werk. Het is belangrijk ervoor te zorgen dat iemand over voldoende energie gaat beschikken, dat er een meer evenwichtig stromen van de energie gaat plaatsvinden, en dat eventuele blokkades worden opgeheven.

*Prikkeloverdracht* komt tot stand via het zenuwstelsel en is het communicatienetwerk van het lichaam. De prikkeloverdracht zorgt er ook voor dat bepaalde signalen – bijvoorbeeld wat iemand nodig hebt voor herstel – aan het lichaam worden doorgegeven. Een goede prikkeloverdracht is essentieel om goed te kunnen functioneren en te herstellen.

*Drainage* is het stimuleren van het verwerken van afvalstoffen. Onder gunstige omstandigheden is het lichaam in staat de meeste afvalstoffen af te breken en via de uitscheidingsorganen af te voeren. Daarnaast kan er in het lichaam een teveel aan afvalstoffen ontstaan doordat bijvoorbeeld het lymfesysteem of bloedcirculatie niet optimaal functioneren. Wanneer zich te veel afvalstoffen ophopen, bijvoorbeeld in de darmen, kunnen voedingsstoffen ook niet goed meer worden opgenomen.

*Voeding* onderhoudt de cellen en voorziet deze van brandstof. Dagelijkse voeding is een van de belangrijkste componenten voor een gezond lichaam én een scherpe geest. Maar bepaalde voedingsmiddelen worden niet door iedereen even goed verdragen. Dit kan een tijdelijk probleem zijn, en door gerichte voedingsadviezen in combinatie met natuurlijke supplementen kan dit in gunstige zin veranderen.

*Geestelijk welzijn* is van wezenlijk belang. Emotionele, mentale en spirituele aspecten beïnvloeden de gezondheid en het welzijn. Door zorgen of andere geestelijke spanningen kunnen veel klachten ontstaan. Bewustzijn over denk- en gedragspatronen is buitengewoon belangrijk. Dit geldt voor het geestelijke, maar ook voor het fysieke welzijn.

Kopje Over Anne-Claire {(nr. 2)}

Over Anne-Claire van Putten (1960)

Na mijn studie Communicatiewetenschappen aan de Universiteit van Amsterdam, heb ik lang als non-fictieredacteur gewerkt voor diverse uitgeverijen.

Uiteindelijk voelde ik de behoefte om echt van richting te veranderen. Mijn langdurige interesse in natuurgeneeskunde – gecombineerd met de ervaring dat het mogelijk is de energie van organen en stelsels te kunnen meten – motiveerde me te zoeken naar wat het lichaam maar ook de geest nodig hebben. Daardoor ben ik op een holistische manier naar ziektes en energetische processen gaan kijken. En ik besloot me verder te verdiepen in verschillende richtingen: natuurgeneeskunde, oosterse geneeswijzen, psychologie en spiritualiteit. Het was ook een reis waarin ik diepgaande inzichten kreeg in fysiologische processen, menselijk gedrag en trauma.

Later studeerde ik aan de Hogeschool voor Natuurgeneeswijzen in Arnhem, waar ik gefascineerd raakte door de medicinale kracht van planten en andere natuurlijke elementen, zoals mineralen die zich in de aarde bevinden.

Nog steeds blijf ik me verbazen over de ingenieuze manier waarop organen samenwerken in het menselijk lichaam én de effecten van natuurlijke middelen die het lichaam organisch kunnen ondersteunen en genezen.

Herstel en welzijn zijn diepe persoonlijke processen, zo heb ik geleerd, waarbij het mogelijk is een behandeling helemaal op de persoon af te stemmen.

Dr. Annelies Tak, Hilje de Meester-Wagenvoorde en Madelon Hooykaas ben ik diep dankbaar voor alle kennis, wijsheid en support.

Anne-Claire

Kopje Tarieven {(nr. 3)}

Tarieven behandelingen en vergoedingen

Voor informatie of het maken van een afspraak graag een e-mail met je mobiele nummer en ik bel zo spoedig mogelijk.

Telefonisch kennismakingsgesprek (15 -20 minuten)

kosteloos

Reflexzone therapie

vanaf € 40 per 30 minuten (vergoeding onder code 24009)

Orthomoleculaire geneeskunde

vanaf € 40 per 30 minuten (vergoeding onder code 24000)

Integraal natuurgeneeskundig consult

vanaf € 90 per uur

Psychosociale zorgverlening

vanaf € 90 per uur

Mijn consulten worden (gedeeltelijk) vergoed door:

Zilveren Kruis Achmea, CZ, Nationale Nederlanden, Ohra, De Friesland, ONVZ, PNO, Menzis, VGZ, IZZ, IZA, Univé, UMC en United Consumers.

Bij verhindering graag twee werkdagen van tevoren afzeggen.

Kopje Contact {(nr. 4)}

Contact

Anne-Claire van Putten

Haarlemmerdijk 142-III, 1013JJ Amsterdam

en op locatie

e-mail anneclairevanputten@xs4all.nl

tel. + (31)20-6272482

AGB code 90048965

KvK 3438448

De praktijk is bereikbaar met openbaar vervoer:

tram 5 halte Haarlemmerplein

bus 18, 21 en 22 halte Buiten Oranjestraat of halte Haarlemmerplein

Parkeren vlakbij het Haarlemmerplein:

Parkeergarage Willemspoort, Haarlemmerhouttuinen 549

Kwalificaties Vektis: natuurgeneeskunde en psychosociaal zorgverlener, complementaire zorg Beroepsvereniging BATC (sinds 2013) en NAP registertherapeut psychosociale zorgverlening (Nederlandse Associatie voor Psychotherapie, sinds 2025).

Logo BATC logo NAP logo Cam-Coöp

Website design dehmer.nl

© 2025 design Nicola Dehmer

© 2025 teksten en foto’s Anne-Claire van Putten

Ervaringen

Nr 1

Else

Anne-Claire is een zeer professioneel natuurgeneeskundige en een bekwame reflexzone therapeut. Haar kennis van natuurlijke medicatie is breed. Ze is geïnteresseerd in een zeer uitgebreid spectrum van remedies en supplementen, en heeft een grote collectie om te testen. Haar advies is gebaseerd op wat ze meet en afgestemd op die persoon. Ze gelooft in preventie en in natuurlijke oplossingen voor het lichaam. En naast al deze kwalificaties is ze een hartelijke en intelligente therapeut met een oprechte interesse in mensen.

Nr 2

Nathalie

Anne-Claire van Putten is de meest deskundige vrouw die ik ooit heb ontmoet als het gaat om natuurlijke geneeskunde, kruiden en vitamines. Ze test en meet al mijn organen en mijn welzijn via drukpunten in mijn lichaam. De eerste keer ging ik naar haar toe om te kijken of ze me kon helpen beter te slapen, en uiteindelijk verklaarde ze me mijn hele medische geschiedenis door simpelweg mijn organen te evalueren. Ik stond versteld en was zó verrast.

Nr 3

Eugène

Voor mijn professionele leven heb ik veel in Azië gereisd en mijn spijsvertering was op den duur verre van regelmatig. Anne-Claire hielp me met reflexzone en orthomoleculair advies. Ze is een zeer veelzijdige natuurgeneeskundige die graag uitlegt wat de achtergrond is van huidproblemen, welk verband er bestaat tussen de organen en sommige klachten, en hoe lichaam en geest elkaar beïnvloeden. Het is altijd een genoegen met haar te praten.

Nr 4

Ariane en Kees

Onze zoon van zes had last van ernstige ademhalingsproblemen – soms zelfs 's nachts. Een collega vertelde ons over Anne-Claire van Putten. We gingen naar haar toe, en zij vond een manier om de longen van ons kind ook 's nachts te laten ontspannen. Ondertussen testte ze middelen om zijn immuunsysteem te versterken. Daardoor werd zijn lichaam krachtig genoeg om de micro-organismen in zijn longen te bestrijden en zijn ademhaling goed te laten functioneren. Na zes consulten hebben we nu een gelukkige en gezonde zoon.